**THERAPIE DE COUPLE**

**LA VIE DE COUPLE**

« Le mariage (la vie en couple en général) est une aventure psychologique et spirituelle qui

commence par l’extase de l’attirance, passe par le terrain accidenté de la découverte de soi, et

culmine dans la création d’une union intime, heureuse et durable.

Que vous en soyez conscient ou non, le potentiel optimal de ce défi ne dépend pas de votre capacité

de choisir un partenaire parfait, mais de votre bon vouloir de découvrir vos faces cachées. »

Extrait du livre « Le couple mode d’emploi » de Harville Hendrix, thérapeute de couple célèbre,

créateur de la méthode Imago

Il ressort de ce petit extrait qu’en réalité nos problèmes de couple résultent de nos schémas

inconscients personnels qui nous poussent dans une interaction qui a pour but de découvrir et de

guérir nos faces cachées.

**Le déroulement de la thérapie/coaching de couple** – durée 6 mois + 3 mois pour une séance de bilan et de réajustements si nécessaire

**Le premier entretien en couple dure 90 min** et permet de cerner les attentes, manques et

désirs de chacun. Lors de ce premier entretien, nous utilisons les outils de la Communication

non violente pour apprendre à chaque partenaire à exprimer ses émotions plutôt que de

blâmer l’autre. Suite à cet entretien les personnes repartent avec des outils pour mieux

communiquer, des engagements mutuels concrets et pratiques. La suite du travail nécessite

un engagement ferme des 2 partenaires pendant au minimum 6 mois pour poursuivre le

travail ci-après jusqu’au bout.

**Chaque personne du couple fait un travail individuel avec moi afin de sortir de ses propres**

**blocages** (la guérison de nos faces cachées citée plus haut) et d’avancer vers l’harmonie avec

l’autre (4 séances de 60 min chacun au cours des 6 mois). En fonction des besoins, des exercices individuels peuvent être proposés afin d’avancer sur des problématiques ciblées en résonance avec les difficultés de couple (confiance en soi, sentiment d’abandon, communication positive, bienveillance etc…)

**En alternance avec le travail individuel, une nouvelle séance en couple d’une durée d’1h30 est programmée chaque mois** afin que chacun exprime de manière consciente ses besoins et attentes à l’égard de l’autre ainsi que la prise en compte consciente des attentes et besoins de l’autre. Les partenaires recevront à cette occasion des exercices à faire pour leur permettre de mettre en place un nouveau fonctionnement durable (5 séances).

**Les séances individuelles et en couple sont nécessaires** pour initier les changements et instaurer les nouveaux comportements bénéfiques aux deux partenaires, avec des outils concrets et la supervision de leur mise en place et effets.

Une dernière séance d’1 heure espacée de 3 mois sera fixée pour faire le bilan de la thérapie et

éventuellement mettre en place des réajustements.

**Pendant toute cette durée, vous recevrez des exercices à faire en couple ou individuellement**et qui

vous permettront d’apprendre à grandir ensemble, vous soutenir mutuellement et créer

l’harmonie à travers un programme d’exercices unique en 10 étapes, à suivre à votre rythme

et sans modération !

**Engagement mutuel**

A l’issue de la première séance le couple et le thérapeute décident si tout le processus sera poursuivi

ensemble. Si la décision est prise de poursuivre le travail thérapeutique ensemble, l’engagement

vaudra pour toutes les séances à venir.

**CONDITIONS TARIFAIRES THÉRAPIE DE COUPLE**

La première séance est facturée 130€ si les parties décident de ne pas poursuivre tout le processus. Si les parties décident de poursuivre tout le processus ci-dessus détaillé ensemble, il sera facturé 2.400 €, (première séance incluse) payables d’avance, éventuellement en plusieurs mensualités selon l’accord du thérapeute et les moyens des parties.